

## Lock

Mouvement exécuté en se déplaçant vers l'avant ou l'arrière

Croiser le pied droit ou le pied gauche devant ou derrière le pied sur lequel on est appuyé. Ce mouvement peut être accompli en partant du pied gauche ou du pied droit.

## Lock Step Forward

Mouvement exécuté en se déplaçant vers l'avant

Pied droit devant et vous croisez le pied gauche derrière le pied droit. Ce mouvement peut être accompli en partant du pied gauche ou du pied droit.

## Lock Step Back

Mouvement exécuté en se déplaçant vers l'arrière

Pied droit derrière et vous croisez le pied gauche devant le pied droit. Ce mouvement peut être accompli en partant du pied gauche ou du pied droit.

## Roll

Mouvement s'exécutant sur place

La partie indiquée du corps tourne à gauche ou à droite.

## Rolling Vine

Mouvement exécuté s'exécutant sur 3 temps en se déplaçant de côté

Vigne combiné à un  $\frac{1}{2}$  tour ou à un tour complet. Dans l'exemple : 1 tour complet

- 1 Avec le pied droit, faites un pas vers la droite en faisant  $\frac{1}{4}$  de tour à droite
- 2 Avec le pied gauche, faites un pas vers l'avant en faisant  $\frac{1}{2}$  de tour à droite
- 3 Avec le pied droit, faites un pas en arrière en faisant  $\frac{1}{4}$  de tour à droite

Ce mouvement peut être accompli en partant du pied gauche ou du pied droit.

## Roll

Mouvement s'exécutant sur place

La partie indiquée du corps tourne à gauche ou à droite.

## Rolling Vine

Mouvement exécuté s'exécutant sur 3 temps en se déplaçant de côté

Vigne combiné à un  $\frac{1}{2}$  tour ou à un tour complet. Dans l'exemple : 1 tour complet

- 1 Avec le pied droit, faites un pas vers la droite en faisant  $\frac{1}{4}$  de tour à droite
- 2 Avec le pied gauche, faites un pas vers l'avant en faisant  $\frac{1}{2}$  de tour à droite
- 3 Avec le pied droit, faites un pas en arrière en faisant  $\frac{1}{4}$  de tour à droite

Ce mouvement peut être accompli en partant du pied gauche ou du pied droit.

## Monterey Turn

Mouvement exécuté sur place

- 1 Pointe du pied droit à droite  
Avec le poids sur le pied gauche, faire 1/2 tour dans la direction demandée en poussant
- 2 avec la plante du pied droit et en terminant avec le pied droit près du pied gauche, le poids est maintenant sur le pied droit
- 3 Pointe du pied gauche à gauche
- 4 Assembler le pied gauche à côté du pied droit  
Ce mouvement peut être accompli en partant du pied gauche ou du pied droit

## Sailor Step

Mouvement exécuté sur place s'exécutant sur 3 demi-temps

- 1 Croiser le pied droit derrière le pied gauche
- & Pied gauche à gauche
- 2 Pied droit à droite  
Ce mouvement peut être accompli en partant du pied gauche ou du pied droit.

## Scissor

Mouvement exécuté sur place s'exécutant sur 2 temps

- 1 Levez-vous sur les talons en écartant les pointes vers l'extérieur
- 2 Revenir dans la position de départ  
Ce mouvement est accompli avec le poids sur les deux pieds.

## Shimmy ou Shoulder Shrug

Mouvement rapide en alternant les épaules vers l'avant et vers l'arrière.

## **Syncopated Weave à droite**

**Mouvement impliquant 4 demi- temps s'exécutant soit vers la droite**

- 1 Pied droit à droite**
- & Croiser le pied gauche devant le pied droit**
- 2 Pied droit à droite**
- & Croiser le pied gauche derrière le pied droit**

## **Syncopated Weave à gauche**

**Mouvement impliquant 4 demi- temps s'exécutant vers la gauche**

- 1 Pied gauche à gauche**
- & Croiser le pied droit devant le pied gauche**
- 2 Pied gauche à gauche**
- & Croiser le pied droit derrière le pied gauche**